

CHECKLISTE

☐ Schwimmbrille

☐ Neoprenanzug

☐ Bodyglide

☐ Badekappe

☐ Anmeldebestätigung

☐ Startnummernband

☐ Chipband

☐ Handtuch

☐ Fahrradpumpe

☐ Reifenreperaturset

☐ Trinkflasche

☐ Helm

☐ Sonnenbrille

☐ Socken

☐ Radschuhe

☐ Fahrradhandschuhe

☐ Fahrrad

☐ Verpflegung

Riegel

Gels

☐ Bekleidung

Triathlonanzug

Sportanzug

☐ Babypuder

☐ Trinkgürtel

☐ Laufschuhe

☐ Sportuhr (inkl. Brustgurt)

☐ Flip Flops

☐ Sonnencreme

☐ Duschgel

☐ Gummiringerl

☐ Sportkappe

Notizen: